

¡A ponerse el delantal! Tupungato realizará mañana un Taller de Cocina sin Gluten

18 octubre, 2024



En esta cita la Nutri Andrea Luchessi va a enseñar a cocinar un brownie de limón con untado de girasol.

El encuentro será este sábado 19 de octubre desde las 15h en el espacio habitual donde se dicta el Taller que es en el Centro Integrador ubicado en el B° 6 de septiembre, manzana B del distrito Villa Bastias.

No es necesario inscribirse de forma anticipada para acudir a la clase, tampoco llevar utensilios ni materia prima porque el lugar dispone de todo lo requerido para elaborar el plato que esta vez es una opción dulce para darse un gustito o deleitar a otras personas.

La propuesta saludable forma parte del “Programa Alimentario y Nutricional de apoyo al Celíaco” -bajo dependencia de la Dirección General de Desarrollo Humano- con el objetivo de concientizar, promover y brindar talleres sobre alimentación adecuada, donde se enseñe sobre elaboración de productos de uso diario, libres de gluten.