

10 ideas para aprovechar al máximo las vacaciones en casa si la economía no te permite viajar

2 enero, 2020



Hay muchas formas de disfrutar de las vacaciones en casa. Sorprendete con todo lo que puedes hacer para descansar, relajarte y aprovechar del tiempo libre sin la necesidad de salir fuera.

Las vacaciones en casa sirven para descansar, desconectar y disfrutar. No hay nada como la sensación de saber que no hay que levantarse temprano al día siguiente para ir a trabajar.

Pero para muchos, las vacaciones representan momentos de

tensión al pensar que los planes de marcharse fuera se han ido a pique por culpa de un imprevisto. Esto puede causar frustración y hasta puede afectar el disfrute del merecido tiempo de descanso.

10 ideas para aprovechar las vacaciones en casa

Las vacaciones no son solo sinónimo de viajar. Salir de casa e ir a un lugar diferente, sea cerca de una playa, un río o un lago, es muy confortante. Pero no es indispensable irse fuera para poder aprovechar este tiempo de ocio.

Por eso, te presentamos 10 ideas para aprovechar al máximo las vacaciones en casa. Tomá nota y vas a ver que en tu casa hay muchas maneras de divertirse, relajarse y descansar.

1.- Dormir, pero solo lo necesario

Es muy bueno descansar, pero tampoco hay que abusar. Si te pasas el día durmiendo, pronto notarás que los días se hacen mucho más cortos. Como consecuencia, tus vacaciones en casa pasarán en un abrir y cerrar de ojos.

Por eso, hay que buscar actividades divertidas que te motiven a levantarte y aprovechar al máximo cada día, como hacer manualidades, dibujar, ponerte al día con tus series favoritas, etc.

2.- Juntarse con amigos

Aprovecha este tiempo para reunirte con tus amigos. Es posible que no todos tengan vacaciones al mismo tiempo, pero

llamá a aquellos que sí estén disponibles. Además, seguro que entre todos pueden encontrar un día libre para estar juntos y ponerse al día.

3.- Preparar recetas especiales

Incluso si no te gusta cocinar puede ser el momento ideal para practicar, ya que no estarás presionado por un horario. Puedes preparar algo que sea fácil, rápido y delicioso. Busca recetas para hacer postres sanos y sencillos.

Una excelente idea para entretener a los más chicos en verano es preparar helados de hielo. Solo hay que llenar un vaso con su jugo favorito, taparlo con papel transparente y luego introducir un palito y meterlo en el freezer.

4.- Organizar un asado

Para preparar una parrillada, tendrás que salir de casa, pero no hace falta que vayas lejos. Los asados son excelentes opciones para comer durante el verano. Invita a tus amigos o familiares, a ir a algún lugar al aire libre cercano y disfrutar de una excelente comida.

5.- Aprender algo nuevo

No hay nada de malo en tener una experiencia educativa durante las vacaciones en casa. Aprovecha ese tiempo para aprender algo divertido: cómo preparar bebidas y cócteles, cómo hacer alguna manualidad, técnicas de pintura, etc.

Además, en internet puedes encontrar una enorme cantidad de tutoriales sobre cosas que podrías aprender a hacer de forma rápida y fácil.

6.- Disfrutar de baños largos

Prepara un largo baño con sales exfoliantes y aromatizantes. Este baño relajante te ayudará a descansar más plácidamente y aportará numerosos beneficios a tu piel y a salud.

7.- Decorar el jardín

Para muchos, decorar el jardín es una actividad relajante. Aprovecha estos días para arreglar tu jardín. Seguro que te sentirás satisfecho de ver que aprovechas tu tiempo libre para ponerte al día con algunas tareas atrasadas que siempre demandan tiempo.

8.- Hacer limpieza

Quizá, esto no es sinónimo de diversión. Sin embargo, toda casa necesita una limpieza profunda de vez en cuando. Las vacaciones en casa son un momento perfecto para ello. A todos nos gusta vivir en una casa limpia y ordenada, ¡así que, manos a la obra!

9.- Disfrutar de la lectura

Las vacaciones en casa son el momento perfecto para leer ese libro que hemos tenido todo el año encima de la mesa. Busca tu asiento favorito, prepárate un café y siéntate a disfrutar de la lectura. Leer es un muy buen hábito que las vacaciones en casa te permiten

cultivar.

10.- Ponerse al día con las series o películas favoritas

No te sugerimos pasar todo el día frente al televisor, ya que es bueno variar y alternar diferentes actividades. No obstante, también puedes tomarte un tiempo para disfrutar de tus programas favoritos. Estar de vacaciones significa descansar, y si ver una buena película te relaja, ¡adelante!

Fuente: Mejor con Salud