

# 10 de febrero, Día Mundial de las Legumbres: cuál es el papel fundamental que desempeñan

10 febrero, 2022



**La conmemoración fue proclamada por Naciones Unidas.**

A raíz del éxito cosechado con el [Año Internacional de las Legumbres en 2016](#), de cuya celebración se encargó la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 10 de febrero Día Mundial de las Legumbres.

La celebración de este Día representa una oportunidad única para sensibilizar a la opinión pública sobre las legumbres y el papel fundamental que desempeñan en la transformación hacia

unos sistemas agroalimentarios MÁS eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles con miras a una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor, sin dejar a nadie atrás.

Con la ayuda de gobiernos, el sector privado, Miembros y organizaciones asociadas, los jóvenes y la sociedad en general, la FAO se ocupa de facilitar la celebración de este Día internacional y apoya la producción y el consumo de legumbres como parte de los sistemas alimentarios sostenibles y las dietas saludables.

### **Legumbres para empoderar a los jóvenes con miras a lograr sistemas agroalimentarios sostenibles**

Las legumbres contribuyen a la creación de oportunidades económicas, sociales y ambientales para los sistemas agroalimentarios sostenibles. Pero para lograr que se adopte una agricultura impulsada por las legumbres, la juventud debe ocupar un lugar central en toda estrategia.

Los jóvenes pueden actuar como nexo entre las técnicas agrícolas tradicionales y las nuevas tecnologías, ayudando a que la agricultura sea más sostenible y tenga en cuenta la nutrición. También pueden agregar valor en cuanto al fomento de las legumbres descubriendo nuevas oportunidades empresariales a lo largo de la cadena de valor.

La celebración de este año, dedicada al tema *Legumbres para empoderar a los jóvenes con miras a lograr sistemas agroalimentarios sostenibles*, se centrará en el papel fundamental que desempeñan los jóvenes en la construcción de un futuro mejor para la alimentación y en recoger los testimonios y opiniones de los representantes de organizaciones de jóvenes.

### **Qué son las legumbres**

Las legumbres son las semillas comestibles de las plantas

leguminosas que se cultivan tanto para consumo humano como animal.

Los frijoles, los garbanzos y los guisantes son los tipos de legumbres más conocidos y consumidos, pero existen diversas variedades más en todo el mundo que aportan, todas ellas, grandes beneficios desde el punto de vista de la seguridad alimentaria, la nutrición, la salud, el cambio climático y la biodiversidad.

Fuente: [fao.org](http://fao.org)

### Otras efemérides

- **1874.** A pesar de la oposición de vecinos de la zona, se formaliza la fundación de una ciudad en terrenos que el estanciero Patricio Peralta Ramos donó a la provincia de Buenos Aires y con salida a la costa atlántica. El gobernador Mariano Acosta firma el decreto que marca el nacimiento de Mar del Plata.
- **1898.** [Bertolt Brecht](#) nace en Augsburgo. Uno de los dramaturgos más reconocidos del siglo XX, al dejar obras como *La vida de Galileo*, *Madre Coraje y sus hijos* y *El círculo de tiza caucásico*. También escribió prosa y poesía, y fue el libretista de dos obras musicales de Kurt Weill: *La ópera de los tres centavos* y [Ascenso y caída de la ciudad de Mahagonny](#). Falleció en Berlín Oriental, en 1956.
- **1951.** En Córdoba nace [Roque Narvaja](#). Lideró **La Joven Guardia**, grupo con el que alcanzó popularidad gracias al hit "El extraño de pelo largo". [Inició su carrera solista](#) y dejó el país por las amenazas recibidas al comenzar la dictadura. Se instaló en España, donde cosechó popularidad. Alternó su residencia con la península ibérica desde la vuelta de la democracia hasta que se radicó en Rosario.
- **1952.** Macedonio Fernández muere en Buenos Aires a los 77 años. Una de las figuras míticas de la literatura argentina,

fue un autor experimental, que casi no publicó en vida. Su denominada “primera novela buena”, *Museo de la Novela de la Eterna*, resultó de gran influencia. Gran amigo de Jorge Luis Borges, su figura fue rescatada por Ricardo Piglia.

● **2005.** [Muere Arthur Miller](#) a los 89 años. [El dramaturgo norteamericano](#) alcanzó celebridad con su obra *Muerte de un viajante*. Se negó a dar nombres ante el Comité de Actividades Antinorteamericanas y la experiencia del macartismo derivó en su obra *Las brujas de Salem*. También fue autor de *Panorama desde el puente*. Casado con Marilyn Monroe, escribió el guión de *Los inadaptados*, que resultó la última película de la actriz, de quien se separó poco antes de la muerte de ella. Recibió el Premio Príncipe de Asturias de las Letras en 2002.

● **2009.** [Por primera vez se registra un choque de satélites en el espacio](#). El Iridium 33, lanzado en 1997 por Estados Unidos, colisiona con el Cosmos 2251, que Rusia había puesto en órbita en 1993. El impacto se produce a 776 kilómetros de altura sobre la península de Taimyr, en Siberia, a una velocidad de 42 mil kilómetros por hora. Ambos satélites quedaron destruidos.

● **2014.** A los 85 años [muere Shirley Temple](#). Fue la actriz infantil más exitosa de la historia del cine, en la década del 30. A los seis años, en la cúspide de su popularidad, recibió un Oscar especial. Su carrera se extendió hasta fines de los 40. El sindicato de actores reconoció su trayectoria en 2006. Vinculada al Partido Republicano, fue embajadora en Ghana y en Checoslovaquia.